



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

www.mgh-kl.de

Wu Tai Chi ^{ab}

Beweglichkeit ohne Last

9.4. bzw.
11.4.18

Ergründe
Ursachen für
Verspannungen und
verbessere durch
Bewegung und
Meditation deine
Beweglichkeit

Spüre
die positive
Wirkung im
Alltag

Erfahre
die positiven
Wirkungen von
Tai Chi auf dei-
nen Geist und
Körper

In diesem Kurs:
Beweglichkeit ohne Last
- finde Entspannung für
Schultern und Nacken
durch
belastungsorientierte
Bewegungsabläufe

**Bringe
Körper und
Geist in
Einklang**

Wu Tai Chi mit Elk-Marcus Pistorius
Kurstermine:

Ab Mittwoch, 11.04.18 Anfänger

Ab Montag, 09.04.18 Fortgeschrittene

immer 09:30 - 11:00 Uhr

im Mehrgenerationenhaus Kaiserslautern

Jeweils 10 Termine, Kurs-Entgelt € 80,00

Anmeldung bei
Elk-Marcus Pistorius
Tel. 0631 750 1647
info@wu-taichi-
kaiserslautern.de

Gefördert von:

