

VERANSTALTER

GEISTLICHES ZENTRUM MARIA ROSENBERG
Rosenbergstraße 22
67714 Waldfischbach-Burgalben
Telefon: 06333-923-200
Fax: 06333-923-280
E-Mail: info@maria-rosenberg.de

und

EVANGELISCHE ARBEITSSTELLE
BILDUNG UND GESELLSCHAFT
Unionstraße 1
67657 Kaiserslautern
Telefon: 0631-3642-232
Fax: 0631-3642-153
E-Mail: julia.stork@evkirchepfalz.de

Anmeldungen per Post, Mail oder Telefon an das
Geistliche Zentrum Maria Rosenberg

Die Zahlung der Kursgebühren ist zu richten an das
Konto des Geistlichen Zentrums Maria Rosenberg
bei der:
Sparkasse Südwestpfalz:
IBAN: DE61 5425 0010 0050 0002 15

WEITERE ANGEBOTE

VERTIEFUNGSKURSE

21.05. – 24.05. 2020 (Maria Rosenberg)

12.10. – 15.10. 2020

Musik – Klang – Wort – Stille
mit Einübung einer Gebetskantate
(Kloster Reute / 88339 Bad Waldsee)

02. – 06. Dezember 2020 (Maria Rosenberg)

MONATLICHE MEDITATIONSNACHMITTAGE

Jeweils samstags von 14 bis 18 Uhr
Kath. Pfarrzentrum St. Theresia,
Konrad-Adenauer-Straße 31, Kaiserslautern
Kosten: 15 € pro Nachmittag
Termine: 11.1. / 8.2. / 7.3. / 2.5 / 4.7. / 12.9. /
17.10. / 7.11. / 19.12. 2020

EXKURSIONEN

Termine: 4.4. / 13.6. 2020
(Ziel, Treffpunkt und Zeit vorher erfragen)

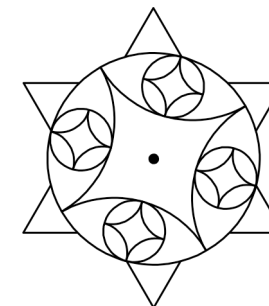
WÖCHENTLICHER TREFFPUNKT MEDITATION

Jeden Dienstag 19.30 – 21.00 Uhr
Kath. Pfarrzentrum St. Theresia,
Konrad-Adenauer-Straße 31, Kaiserslautern

Neue Teilnehmende sind jederzeit willkommen!



DAS HERZENSGEBET KENNEN LERNEN



Meditationskurs
14. – 16. Februar 2020
Waldfischbach-Burgalben



KONTEMPLATION – HERZENSGEBET EIN ÜBUNGSWEG CHRISTLICHER SPIRITUALITÄT

Die Wurzeln des Herzensgebets reichen in die Frühzeit des Christentums zurück. In dieser Form kontemplativer Meditation wird ein Wort oder Satz aus der Heiligen Schrift oder ein Gebetsruf solange im Bewusstsein bewegt, bis der Mensch in seiner Mitte – in seinem Herzen – mit ihm eins geworden ist.

Wer sich auf diesen Meditationsweg begeben will, muss sich auf einen liebevollen Prozess mit sich und seiner Umgebung einlassen. Das braucht Konzentration, Disziplin und Übung. Gleichwohl ist es eine einfache Anrufung und Vergegenwärtigung des lebendigen Gottes und bedarf keiner Anstrengung und Leistung – Gott handelt. Dieses Paradox trifft uns in allen Übungen zum Herzensgebet.

Die Übung des Sitzens in aufrechter Haltung, das Spüren des Atems, das gemeinsame Singen fördern die innere und äußere Sammlung. Das Kennenlernen von Gebetsgebärden und einfachen meditativen Tänzen, das achtsame Gehen in der Natur weiten die Aufmerksamkeit der Sinne. Neben dem Schweigen helfen das Spiel mit Tönen und Geräuschen sowie das Malen, sich selbst auszudrücken. Der Erfahrungsaustausch in der Gruppe und die Möglichkeit von begleitenden Gesprächen mit den Leiterinnen dienen der Klärung von persönlichen Fragen.

DAS HERZENSGEBET KENNEN LERNEN

Die Einführung in das Herzensgebet zielt auf einen alltagstauglichen Meditationsweg hin. Wir machen uns mit der Praxis und den Hintergründen dieses christlich-mystischen Weges vertraut.

Wir werden schweigen – so können wir nach innen lauschen. Wir werden still sitzen – so vertieft sich in uns die Stille. Bibelimpulse, meditatives Singen, Tanzen und Naturerleben helfen, einen je persönlichen Zugang zu finden. Gruppen- und Einzelgespräche unterstützen uns.

Es ist ein Weg der Berührung durch den Klang heilbringender Laute und Worte. Wir sind eingeladen, ureigene Erfahrungen zu machen.

Ort: Maria Rosenberg,
Waldfischbach-Burgalben
Beginn: Freitag, 14. 02. 2020, 16.00 Uhr
Ende: Sonntag, 16. 02. 2020, 13.00 Uhr
Kosten: 220 € Kursgebühr einschl.
Verpflegung und Unterkunft im EZ
(zu zahlen an das Geistliche Zentrum
Maria Rosenberg
Bankverbindung siehe Rückseite)

Leitung: Doris Hissler
Heilpraktikerin und
Kontemplationslehrerin VIA CORDIS
Tel. 06301-794547

Ute Bauer-Wittrock
Musikpädagogin und
Kontemplationslehrerin VIA CORDIS
Tel:0631-4167909
ute.wolfgang.wittrock@t-online.de

*Sie können sich jederzeit persönlich
an die Leiterinnen wenden.*

VERBINDLICHE ANMELDUNG

MEDITATIONSKURS

14. – 16. Februar 2020

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg

.....
(Name, Vorname)

.....
(Straße)

.....
(PLZ / Wohnort)

.....
(Geburtsdatum)

.....
(Telefon)

.....
(E-Mail)

Vegetarische Kost erwünscht

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Allgemeinen Teilnahmebedingungen der Evangelischen Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft (abrufbar unter www.evangelische-arbeitsstelle.de).

Ich willige ein in die Erhebung, Verarbeitung und Speicherung meiner personbezogenen Daten zum Zweck der Maßnahmenentwicklung.

Die Einwilligung in die Datenverarbeitung kann jederzeit ohne Angabe von Gründen widerrufen werden. Zudem besteht das Recht auf Auskunft und Löschung der Daten.

.....
(Datum, Unterschrift)